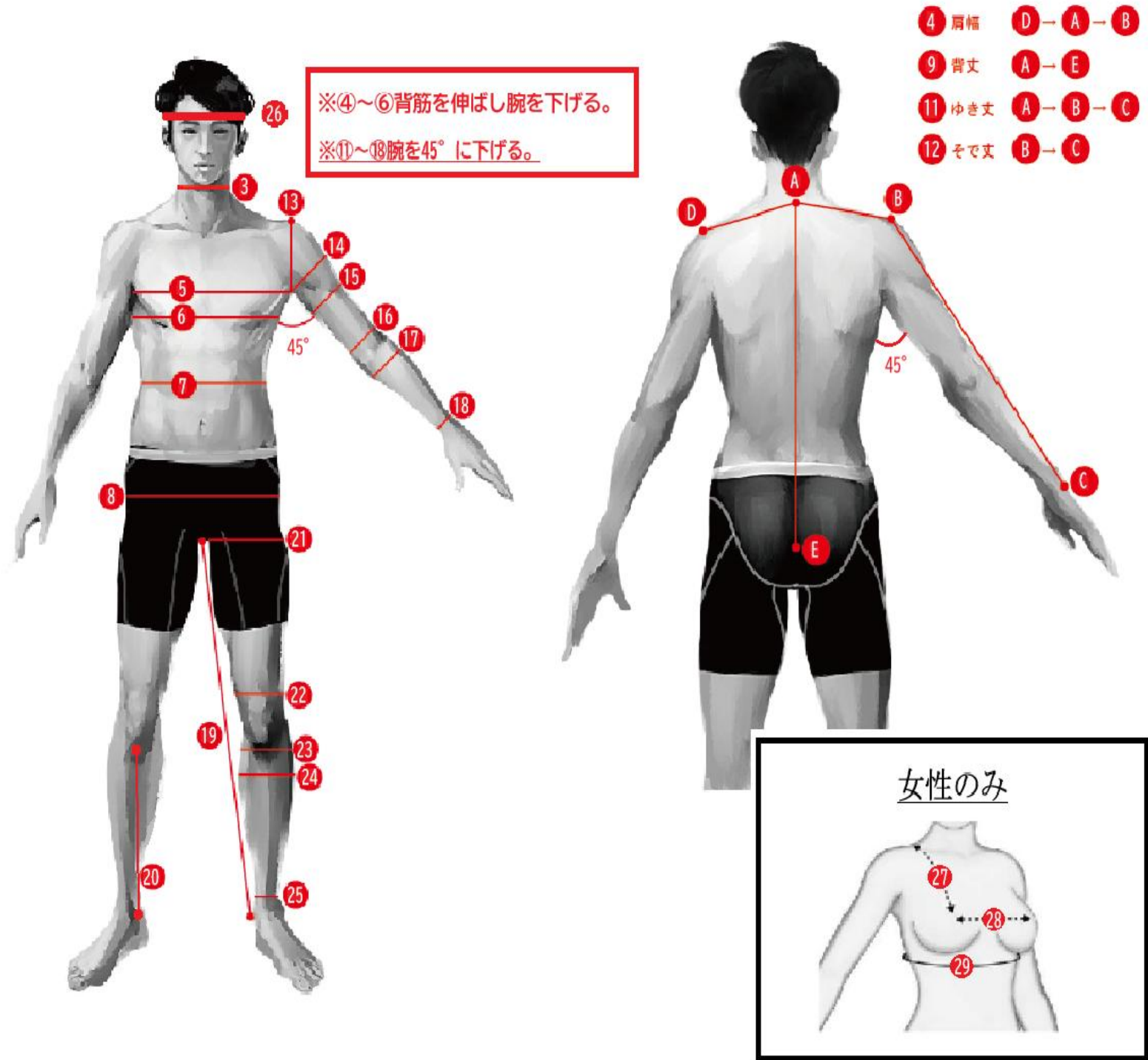


1身長	
2体重	
3首囲	
4肩幅	
5上胸囲	
6胸囲	
7腹囲	
8尻囲	
9背丈	
10新背丈	
11桁丈	
12そで丈	
13腕付根囲	
14上大腕囲	
15大腕囲	
16ひじ囲	
17下ひじ囲	
18手首囲	
19股下	
20すね長	
21太もも最大	
22ひざ上囲	
23ひざ下囲	
24フクラハギ	
25足首囲	
26頭囲フードのみ	
女性のみ	
27乳下がり	
28乳頭間	
29アンダーバスト	

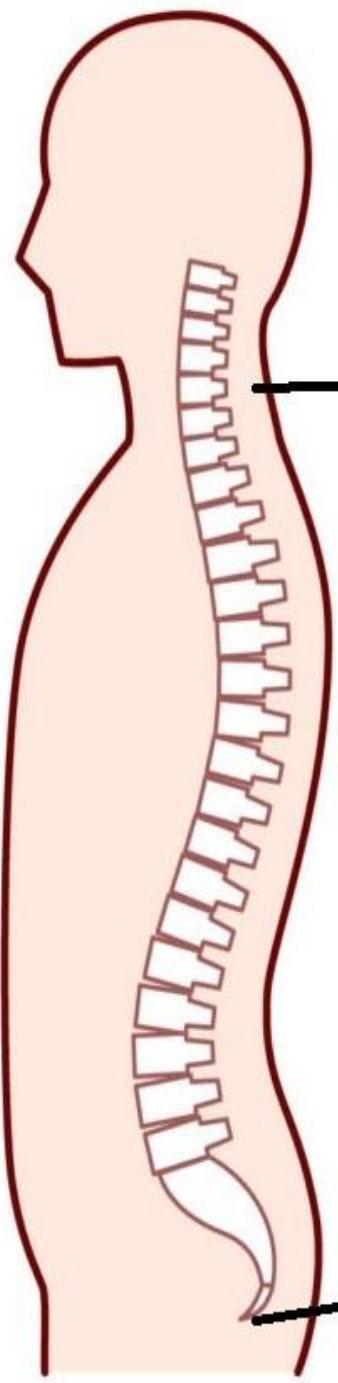
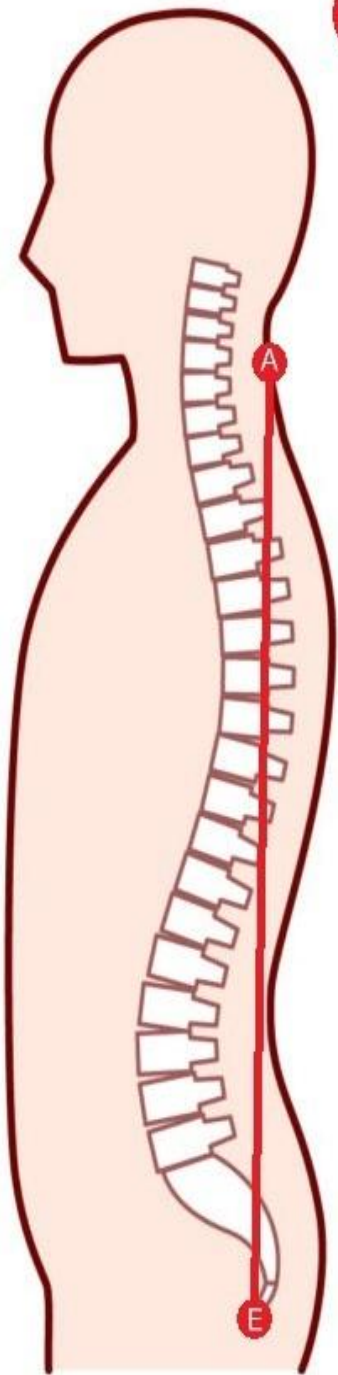


9

A

→

E



頸椎点  
(首を倒した時の出っ張り)

尾てい骨  
※(背骨一番終わり、お尻の穴から数cm上)

1身長	※必ず正確なものを記入ください。
2体重	※必ず正確なものを記入ください。
3首囲	のどぼとけ下部を計測する。
4肩幅	肩先点(肩の関節隙間)◎→頸椎点(首を倒した時の出っ張り)※首は倒さないⒶ→肩先点◎を計測する。
5上胸囲	※脇の下から水平に一周計測する。※メジャーがたるまない
6胸囲	※乳首の上を通るよう水平になるように一周計測する。 (※背筋を伸ばし腕を下げる。)
7腹囲	へその少し上最も細い部分を、水平になるように一周計測する
8尻囲	尻部の※最も太い部分を、水平になるように一周計測する。
9背丈	頸椎点(首を倒した時の出っ張り)Ⓐ→尾てい骨の下部先端※(背骨一番終わり、お尻の穴から数cm上)◎までを計測する。
10新背丈	計測不要
11桁丈	頸椎点Ⓐ→肩先点(肩の関節隙間)◎→手首関節のくるぶしの中央◎を計測する。
12そで丈	肩先点(肩の関節隙間)◎→手首関節のくるぶしの中央◎を計測する。
13腕付根囲	肩先点(肩の関節隙間)と脇を※縦に一周するように計測する。
14上大腕囲	脇の付け根からずれない様※最も太い部分を、一周計測する。
15大腕囲	上腕二頭筋(力こぶ)の※最も太い部分を、一周計測する。
16ひじ囲	ひじの関節の少し上、※最も細い部分を、一周計測する。
17下ひじ囲	ひじの関節の少し下、※最も太い部分を、一周計測する。
18手首囲	くるぶしを避けて手首の※最も細い部分を一周計測する。
19股下	股の付け根から、足首内側のくるぶし先端までを計測する。
20すね長	ひざ皿の下から、足首内側のくるぶし先端までを計測する。
21太もも最大	太もも付け根の最も太い部分を一周計測する。
22ひざ上囲	ひざの皿より少し上を、一周計測する。
23ひざ下囲	ひざ皿のすぐ下※最も細い部分を、一周計測する。
24フクラハギ	フクラハギの※最も太い部分を、一周計測する。
25足首囲	くるぶしのすぐ上※最も細い部分を一周計測する。
26頭囲※フードのみ	耳上から眉毛を通り(こめかみの上を)一周計測する。
女性のみ	
27乳下がり	乳頭～肩の厚みの最上部を計測する。
28乳頭間	左右の乳頭の間を計測する。
29アンダーバスト	バストのすぐ下を一周計測する。

※腕を45°に下げる。